

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №36 «Улыбка»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

Ряжева Надежда Владимировна, высшая квалификационная категория
Зареева Ольга Юрьевна, высшая квалификационная категория

«Будь здоров!»

Старшая-подготовительная аллергологическая группа
Краткосрочный проект

Проблема: незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

Обоснование проблемы:

- неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми,
- недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста,
- нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми,
- невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Цель: повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Выполнение проекта:

Девиз проекта:

Физическое воспитание - это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

В работе с детьми:

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения).
- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».
- Воздушное контрастное закаливание.

БЕСЕДЫ:

- * Беседы о здоровье, о чистоте. Решение проблемных вопросов и ситуаций.
- * Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- * Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки).
- * Сказка-беседа «В стране Болючке».

ЗАНЯТИЯ:

- Физкультурное занятие «Знакомьтесь, витамины».
- Физкультурное занятие «Мой веселый звонкий мяч».

ИГРЫ:

- Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...
- Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- Рассмотрение иллюстраций, фотографий о здоровье.
- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», «Вовкина победа» А. Кутафин и др.

В работе с родителями:

- * Была проведена консультация «**Физическое развитие детей**»
- * Памятка для родителей: «**Здоровое питание-это здорово!**»
- * Анкетирование родителей на тему: «Физическое воспитание детей в семье».
- * Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- * Наглядность в виде информационных файлов:
«**Закаливание детей**»,
«**Народная мудрость гласит...**»

Работа по совместной деятельности родителей и детей:

- *Оформление фотоальбома «Здоровый образ жизни в семье».*

Итоговое мероприятие проекта «Будь здоров»:

- * *Спортивное развлечение: «Веселые старты».*

Результат проекта:

Проект «***Будь здоров!***» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи.

По результатам анкетирования 81% родителей выразили желание принять участие в укреплении и сохранении здоровья детей в домашних условиях.

Изготовлен стенд «Уголок Айболита».